

# Was ist sexualisierte Gewalt?



## Beispiele für sexualisierte Gewalt

**Sexualisierte Gewalt** bedeutet zum Beispiel:

- Jemand schaut auf deinen Busen.



- Jemand berührt deinen Busen.

- Jemand berührt deinen Po.

- Jemand küsst dich.  
Und du willst das **nicht**.



- Jemand zwingt dich zum Sex.

- Ein Mann will,  
dass du seinen Penis berührst.  
Oder dass du seinen Penis  
in den Mund nimmst.  
Du willst das **nicht**.  
Der Mann zwingt dich dazu.



## Wer sind die Opfer?

Auf der Welt gibt es **viel** sexualisierte Gewalt.

**Opfer** sind:

- Kinder
- Jugendliche
- Frauen
- Männer
- Andere Geschlechter



Viele Opfer haben eine Behinderung.

## Wer sind die Täter?

Oft kennen Opfer ihre **Täter**.

Die Täter sind oft:

- Kollegen
- Freunde
- Nachbarn
- Vater
- Bruder
- eine andere Person aus der Familie



**Manchmal** kennen Opfer ihre Täter **nicht**.

Viele Täter sind Männer.

Frauen können aber auch Täter sein.

Und andere Geschlechter.

## Warum bekommen Täter selten eine Strafe?

Viele Opfer schämen sich.

Viele Opfer haben Angst.

Viele Opfer kennen den Täter.

Manche Opfer denken:

Opfer sind selbst schuld.

Deshalb reden die meisten Opfer **nicht** über sexualisierte Gewalt.

Deshalb gehen die meisten Opfer **nicht** zur Polizei.

Deshalb bekommen die Täter **keine** Strafe.

Manchmal gehen die Opfer trotzdem zur Polizei.

Aber die Polizei glaubt den Opfern **nicht**.

Oder der Richter glaubt den Opfern **nicht**.



Auch **Nina** ging es so.

2 Männer haben Nina vergewaltigt.

Nina war bei der Polizei.

Die Polizei hat Nina **nicht** geglaubt.

## Hilfe für Opfer von sexualisierter Gewalt

Vielleicht bist du Opfer von sexualisierter Gewalt.

Vielleicht brauchst du **Hilfe**.

Hier bekommst du Hilfe:

- **Hilfe-telefon Gewalt gegen Frauen**

Die Nummer vom Hilfe-telefon ist:

11 60 16

Es können Frauen und Mädchen anrufen.

Das Hilfe-telefon hat auch eine Webseite.

Die Webseite ist in Leichter Sprache:

<https://www.hilfetelefon.de/leichte-sprache.html>



- **Frauen-notruf München**

Die Nummer vom Frauen-notruf München ist:

089 - 76 37 37

Es können Frauen und Mädchen anrufen:

- aus München
- oder aus einer anderen Stadt in Deutschland



- **Bff**

Der Bff ist ein Verein.

Der Verein hat eine Webseite in Leichter Sprache:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/leichte-sprache/startseite.html>

Der Verein kümmert sich um Frauen und Mädchen.

- **Weisser Ring**

Der Weisse Ring ist auch ein Verein.

Beim Weissen Ring können **alle** Opfer anrufen.

Egal, welches Geschlecht sie haben.

Du kannst von 7 Uhr bis 22 Uhr anrufen.

Die Nummer vom Weissen Ring ist:

116 006



Der Weisse Ring hat auch Anwälte und Anwältinnen.

Die Anwälte und Anwältinnen kosten für Opfer **nichts**.

Vielleicht fragst du dich:

Was macht KO – Kein Opfer?

Dazu gibt es auch einen Text:

[Was wir machen](#)

Das ist ein Text in Leichter Sprache von [KO – Kein Opfer e. V.](#)

[Andrea Halbritter](#) hat den Text geschrieben.

Maik Frühling hat den Text geprüft.

[Simone Fass](#) hat die Zeichnungen gemacht.

Das Logo ist von Inclusion Europe:

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Mehr Infos unter: [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)